



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



Mgr. Eva Fruhwirtová

**Kdy:**  
Středa 29. 1. 2020

**Kde:**  
ZŠ T. G. Masaryka,  
Bystřice nad  
Pernštejnem

**V kolik:**  
od 14:00 hodin

Kontaktní osoby:  
G. Vítková,  
tel.: 725 085 174

Seminář a workshop

## Prevence syndromu vyhoření

### Duševní hygiena

### Relaxační techniky

V průběhu workshopu proběhne soutěž s drobnou  
odměnou pro vítěze.

Cílová skupina: pedagogové MŠ a školních družin, DDM,  
ZUŠ a veřejnost

*Místní akční plán II rozvoje vzdělávání ORP Bystřice nad Pernštejnem  
Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/17\_047/0008577*